

Чек-лист для путешественников

Что необходимо взять с собой в поездку: от документов до личных вещей

Чек-лист: что взять с собой в поездку

Отметьте галочкой вещи, которые уже собрали.

1. Документы и деньги

- Паспорт (внутренний / заграничный)
- Копия паспорта
- Виза (если требуется)
- Билеты (авиа / ж/д / автобус)
- Подтверждение бронирования жилья
- Медицинская страховка
- Водительское удостоверение
- Свидетельство о рождении ребёнка (если едете с детьми)
- Банковские карты (минимум 2)
- Наличные деньги
- Электронные копии документов (в облаке / на почте)

2. Аптечка

- Личные лекарства
- Обезболивающее / жаропонижающее
- Средства от расстройства желудка
- Антигистаминные (от аллергии)
- Антисептик
- Пластыри
- Бинт / эластичный бинт
- Средство от укачивания
- Солнцезащитный крем
- Бальзам для губ

3. Гаджеты и электроника

- Смартфон
- Зарядка для телефона
- Powerbank
- Наушники
- беруши
- Переходник для розеток
- Ноутбук / планшет
- Фотоаппарат
- Карты памяти
- Офлайн-переводчик / приложение

4. Гигиена и косметика

- Зубная щётка
- Зубная паста
- Шампунь (дорожный формат)
- Гель для душа
- Дезодорант
- Расчёска
- Антисептик для рук
- Влажные салфетки
- Косметика
- Бритвенные принадлежности
- Косметичка

5. Одежда и обувь

- Нижнее бельё
- Носки
- Футболки / рубашки
- Джинсы / брюки
- Свитер / толстовка
- Лёгкая куртка / ветровка
- Одежда для сна
- Кроссовки / удобная обувь
- Сменная обувь
- Чехол для обуви

6. Если едете на море

- Купальник / плавки
- Пляжное полотенце
- Солнцезащитные очки
- Панама / кепка
- Пляжная сумка
- Шлёпанцы
- Парео / лёгкая накидка

7. Если едете в горы или поход

- Треккинговые ботинки
- Термобельё
- Ветрозащитная куртка
- Флисовая кофта
- Треккинговые носки
- Туристический рюкзак
- Налобный фонарик
- Бутылка для воды / термос
- Мультиитул / нож

8. Для городского путешествия

- Удобная обувь для прогулок
- Небольшой рюкзак
- Нарядная одежда
- Зонт / дождевик
- Офлайн-карты

9. Для командировки

- Деловой костюм
- Рубашки / блузки
- Классическая обувь
- Ноутбук
- Визитки
- Флешка / внешний диск

10. Дополнительно для детей

- Детское питание
- Бутылочка / поильник
- Подгузники
- Влажные салфетки
- Сменная одежда
- Игрушки
- Детская аптечка
- Портативный горшок

Быстрая проверка перед выходом

- Паспорт
- Деньги и карты
- Телефон и зарядка
- Билеты

- Ключи
 - Документы
-

 **Совет:**

Документы, деньги и гаджеты всегда держите в ручной клади, а не в багаже.